

大会競技時間割

第1コート		第2コート		第3コート		第4コート	
10:20	男子24式A①	10:20	女子24式A①	10:20	男子楊式	10:20	国スポペア24式(自選)
				10:36	女子楊式①	10:27	国スポ女子総合(自選)
10:50	男子24式A②	10:50	女子24式A②			10:34	国スポ男子長拳B
11:10	男子24式A③			11:00	女子楊式②	10:44	国スポ女子長拳B
11:30	男子24式C	11:20	女子24式A③	11:16	男子陳式	10:49	公開男子初級長拳
11:40	男子総合AB			11:32	女子陳式	10:53	公開女子初級長拳
		11:50	昼休憩(60分)	11:48	男子48・88式	10:57	公開男子長拳
12:10	休憩(60分)			12:04	女子48・88式	11:02	公開女子長拳
		12:50	推手	12:28	昼休憩(60分)	11:07	公開女子伝統拳術
13:10	男子32式・42式剣 32式×1 42式×1	13:08	女子32式・42式剣① 32式×3			11:12	公開女子ジュニア太極拳1
13:26	女子総合AB	13:32	女子32式・42式剣② 32式×2	13:28	女子自選剣刀 武当剣×1 楊式剣×1 楊式刀×1	11:19	公開男子32式剣
13:56	女子24式B①	13:48	女子32式・42式剣③ 42式×3	13:52	男子自選剣刀 陳式剣・56式剣×1 楊式刀×2	11:35	公開女子32式剣
		14:12	女子32式・42式剣④ 42式×2	14:16	女子呉式①	11:51	昼休憩(60分)
14:26	女子24式B②	14:28	男子24式B	14:32	女子呉式②	12:51	公開男子初級短器械
		14:48	競技終了	14:48	男子呉式	12:55	公開男子初級長器械
14:56	競技終了			14:56	女子孫式	12:59	公開男子長拳短器械
				15:12	男子孫式	13:04	公開女子長拳短器械
				15:20	競技終了	13:24	公開男子カンフー体操1・2
						13:28	公開男子入門長拳
						13:32	公開女子入門長拳
						13:36	公開女子24式B
						13:46	公開男子24式A
						13:56	公開女子24式A
						14:06	公開男子24式S
						14:16	公開女子24式S
						14:36	ねんりん
						14:43	集団
						14:50	競技終了